

PROJET CIRQUE

ATELIERS et STAGES

Depuis sa création en 1997, la COMPAGNIE ZÉBULON s'est consacrée à l'éveil artistique pour le jeune public.

Nous sommes aujourd'hui une équipe passionnée de trois artistes, renforcée pour des actions spécifiques par d'autres comédiens, metteur en scène et artistes de cirque.

Nos spectacles tournent dans toute la région PACA ainsi que dans d'autres régions et à l'étranger.

Dans l'esprit du partage de notre passion, nous proposons aussi des ateliers et stages d'initiation aux arts du cirque.

Chaque séance démarre par une **préparation physique**, ciblée par rapport aux activités proposées. C'est aussi un moment collectif et convivial, qui permet aux enfants de mieux connaître leurs corps et de prendre conscience de leur motricité (savoir dissocier et solliciter les différentes parties du corps pour la précision du mouvement).



Acrobaties et acro-portées :

Base de l'enseignement du cirque, meilleure connaissance de son corps, de ses capacités, la coordination et la spatialisation et expérimentation de sensations nouvelles et développement de la souplesse et de nouvelles performances...



Clown :

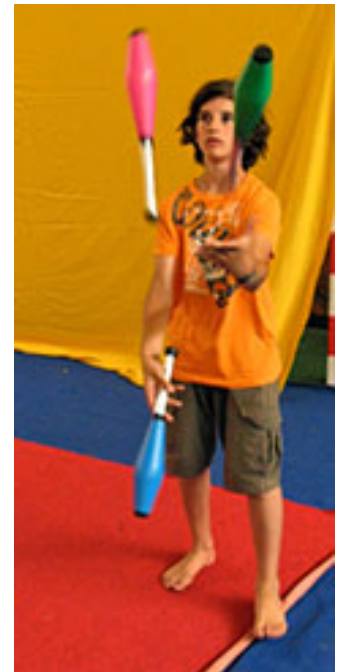
Jeu d'acteur, exploration de personnages, apprendre à s'adresser à un public, expression gestuelle, mise en scène de sketches...

Jonglage :

Foulards, balles, assiettes, diabolo, bolas, massues...



Apprentissage des techniques et développement de l'adresse...



Equilibre :

Boule d'équilibre, bidon :



Fil, barre :



Développement de la concentration, prise de conscience de son corps dans l'espace, maîtrise de son équilibre...

Aérien :

Trapèze, tissus, corde...Si possibilité d'accroche ! ?

PROGRAMME :

La première séance :

découverte et initiation aux différentes disciplines abordées.

Les séances suivantes :

approfondissement et pratique,
création de numéros et préparation au spectacle

Le dernier jour : une présentation-spectacle des enfants

La préparation d'un spectacle, construction de «numéros», mise en jeu et en scène, permet de valoriser et évaluer les acquis.

ORGANISATION :

Le programme et les horaires seront adaptés en fonction des autres activités de la structure d'accueil, ainsi que les thèmes en adéquation avec ceux du projet global.

Tout cela d'une façon ludique et sécurisée, dans l'ambiance festive du cirque.

NOS PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT :

Nous voulons partager notre passion, savoir faire et techniques d'une façon ludique, amener à trouver du plaisir dans l'effort et apprendre en s'amusant.

Nous nous adaptons aux particularités, rythmes et niveaux de chacun des participants, afin de les faire évoluer, les valoriser et leur permettre de s'approprier les connaissances et techniques et ainsi développer la confiance en soi, favoriser l'autonomie et devenir plus responsable.

Les intervenants sont à l'écoute et en observation constante, prêts à encourager chaque progrès ou bonne idée, afin de permettre à chacun de trouver sa place selon son niveau et sa personnalité.

Ils adaptent l'activité en tenant compte des idées et imagination des enfants, tout en veillant au bon déroulement de la séance, dans le respect et la bonne humeur.

Le cirque se pratique en équipe, la solidarité et l'entraide sont des ingrédients essentiels pour la réussite.

Pour nous ce n'est pas la performance qui compte, mais l'épanouissement de chaque enfant

Place au cirque !



Si cela vous intéresse, contactez-nous pour étudier ensemble sa mise en œuvre.

Pour toute question :

Ana Lucas : 06 17 80 30 08 - ana@compagniezebulon.org